

## ***Dichiarazione di posizione***

### ***"Gli Infermieri Specializzati nella sanità europea verso il 2030"***

#### **Panorama della salute e infermieri specializzati oggi**

Mai prima d'ora una professione in Europa<sup>1</sup> è stata così importante come l'evoluzione del ruolo degli Infermieri Specialisti<sup>2</sup>. In ESNO definiamo il titolo "Infermiere Specialista" includendo altri titoli come *Advance Nurse Practitioner*, *Nurse Practitioner* o riferendoci in altro modo a infermieri con formazione post-laurea o formazione accademica e a infermieri di grande esperienza in una determinata disciplina sanitaria.

Questo ruolo professionale è al servizio dei cittadini Europei con i più alti standard di assistenza negli ospedali, negli istituti di cura, ma soprattutto in ogni parte della comunità. Un secolo fa, durante i primi sviluppi delle strutture sanitarie, gli infermieri hanno svolto un ruolo di primo piano nel fornire assistenza sanitaria ai malati e ai bisognosi. Tuttavia, negli ultimi decenni la responsabilità della salute è stata sempre più affidata ai medici, ed è così diventata altamente medicalizzata. Oggi stiamo assistendo a una trasformazione dell'assistenza sanitaria verso un approccio più inclusivo e interdisciplinare che ha portato l'infermiere ad avere un ruolo guida in molte situazioni cliniche per gli alti livelli di competenza e conoscenza.

Oggi, per quanto riguarda la salute, vediamo una crescente aspettativa di risultati clinici da parte del cittadino Europeo. Ciò segue le Direttive sull'Accesso Transfrontaliero per la Salute<sup>3</sup> e l'adozione della Copertura Sanitaria Universale<sup>4</sup> (UHC) e i risultati del vertice UE sulla salute: "UNA VISIONE CONDIVISA PER IL FUTURO DELLA SALUTE IN EUROPA Aprendo la strada nel 2019 e oltre<sup>5</sup>". Ciò riflette il crescente ambito di sfide che gli Infermieri Specializzati incontreranno e che dovranno affrontare.

#### **Evoluzione della professione di Infermiere Specialista**

La professione dell'Infermiere Specialista si è sviluppata nel corso degli anni e si basa su aspetti generali e fondamentali del trattamento dei pazienti da un punto di vista di un progressivo sviluppo educativo che consenta di fornire le migliori cure possibili. Ciò ha portato nell' Infermiere Specialista la capacità di fornire gli standard necessari per affrontare aree specialistiche come la terapia intensiva, la diabetologia, la reumatologia, l'oncologia, i trapianti, la nefrologia e molte altre aree. Gli Infermieri Specialisti sono ora tenuti a svolgere le proprie mansioni in modo indipendente e ad erogare cure di cui saranno totalmente responsabili in un quadro normativo chiaro e trasparente.

La competenza degli Infermieri Specializzati interessa anche le minacce per la salute come le Vaccinazioni e la Resistenza Antimicrobica (AMR). Inoltre, questa professione si rivolge alla crescente popolazione che invecchia con il conseguente aumento della comorbidità e dell'assunzione di più farmaci. Ciò pone maggiori aspettative sulla loro esperienza.

Una caratteristica unica della professione infermieristica è la stretta relazione che gli infermieri hanno con i pazienti. Ciò consente alla professione di essere nella posizione esclusiva di comprendere il processo di assistenza e come questo può essere migliorato. Ciò fornisce agli Infermieri Specialisti la capacità di inserire in modo molto significativo dei miglioramenti nella gestione e nel trattamento dei risultati.

---

2-C. Dury, C. Hall, FHEA, JL. Danan , J. Mondoux, M.C. Aguiar Barbieri-Figueiredo , M.A.M. Costa, C.Debout (2014) Specialist nurse in Europe: education, regulation and rôle, International nursing Review

<sup>3</sup><https://eur-lex.europa.eu/legal-content/EN/TXT/PDF/?uri=CELEX:32011L0024&from=EN>

<sup>4</sup>[https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/universal-health-coverage-\(uhc\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/universal-health-coverage-(uhc))

<sup>5</sup><https://www.euhealthsummit.eu/wp-content/uploads/Future-of-Health-recommendations-in-full-new.pdf>

Quindi, aggiungendo molto ai risultati basati sulle evidenze scientifiche. Questa esperienza può ovviamente essere estesa alle Malattie Non Trasmissibili (NCD), alla salute mentale, alle cure centrate sul paziente, ai pazienti più vulnerabili e alla transizione tra le strutture sanitarie primarie<sup>6</sup>, secondarie e terziarie.

La sfida per gli Infermieri Specialisti nel progredire è quella di allontanarsi da un modello medico di assistenza per adottare un approccio infermieristico olistico al fine di ottenere i migliori risultati per i pazienti. È importante notare una recente dichiarazione dell'Organizzazione per la Cooperazione e lo Sviluppo Economico (OCSE) sui ruoli in evoluzione dell'Infermiere Specialista:

*Molti paesi dell'OCSE hanno subito riforme nell'ultimo decennio per introdurre ruoli avanzati per gli infermieri che consentano di migliorare l'accesso alle cure, la qualità delle cure e / o per ridurre i costi. Questo documento di lavoro fornisce un'analisi degli sviluppi e delle riforme del ruolo degli infermieri in 37 paesi OCSE e UE. Emergono quattro tendenze principali: 1) lo sviluppo in diversi paesi di ruoli specifici infermieristici di pratica avanzata rispetto le professioni infermieristiche e mediche tradizionali; 2) l'introduzione di diversi e nuovi ruoli infermieristici supplementari, spesso focalizzati sulla gestione delle condizioni croniche; 3) l'aumento di programmi educativi per la formazione degli infermieri rispetto le capacità e le competenze richieste; e 4) l'adozione di nuove leggi e regolamenti in diversi paesi dal 2010 per consentire a determinate categorie di infermieri di prescrivere prodotti farmaceutici (inclusi Estonia, Finlandia, Francia, Paesi Bassi, Polonia e Spagna).*

### **Il contesto odierno degli Infermieri Specialisti**

In questo contesto, il ruolo dell'infermiere specialista può essere riassunto in sette competenze chiave secondo ESNO CTF: Ruoli clinici; Relazione con il paziente; Insegnamento e coaching dei pazienti; Mentoring; Ricerca; Organizzazione e gestione; Etica e processo decisionale; Leadership e Linee di Condotta; Prevenzione.

In questo processo di evoluzione in Europa e nel Mondo vediamo diverse definizioni che sono accettate e riconosciute con un messaggio principale: qualità della salute da parte di professionisti con un livello di istruzione avanzato e standard di formazione riconosciuti in Europa con le seguenti definizioni:

*Definizione del Royal College of Nurses (RCN): L'Advanced Practice è un livello di pratica, piuttosto che un tipo di pratica. Gli Advanced Nurse Practitioners sono formati attraverso un Master in pratica clinica e sono stati valutati come competenti nelle attività in cui usano le loro conoscenze e competenze cliniche esperte. Hanno la libertà e l'autorità di agire, prendendo decisioni autonome nella valutazione, nella diagnosi e nel trattamento dei pazienti. "Standard di Pratica Avanzata, RCN Standard per la pratica infermieristica di livello avanzato" <sup>7</sup>.*

*Definizione ESNO: il titolo di Infermiere Specialista include altri titoli come Advance Nurse Practitioner, Nurse Practitioner o altri termini per riferirsi a infermieri con formazione post-laurea o formazione accademica e ad infermieri con grande esperienza in una determinata disciplina sanitaria.*

Definizione del Consiglio internazionale degli infermieri (ICN): un Nurse Practitioner / Advanced Practice Nurse è un infermiere che ha acquisito le conoscenze specialistiche di base , le capacità decisionali complesse e le competenze per una pratica clinica approfondita, le cui caratteristiche sono modellate dal contesto e / o il paese in cui esercita. Si consiglia un Master per il livello base<sup>8</sup>.

---

<sup>6</sup><https://www.oecd-ilibrary.org/docserver/a8756593-en.pdf?expires=1555410406&id=id&accname=guest&checksum=40159D9DBD029F9A001390ADF518D559>

<sup>7</sup> <https://www.rcn.org.uk/professional-development/advanced-practice-standards>

<sup>8</sup> <http://international.aanp.org/practice/apnroles>

La posizione e la reputazione della professione medica (cioè i medici) è ben consolidata e riconosciuta in tutta Europa. Questo è in diretto contrasto con l'esperienza e il ruolo dell'Infermiere Specialista in Europa. Negli ultimi decenni si è registrato uno sviluppo significativo degli Infermieri Specialisti che ha portato a specializzazioni riconosciute come avanzate e di alto livello accademico. C'è anche l'aspettativa di un incremento del conseguimento di titoli accademici, dove entro il 2030 il 30-40% degli infermieri sarà in possesso di un Master. Tuttavia, queste norme non sono armonizzate. Ad esempio, la posizione dell'Infermiere Specialista è legalmente riconosciuta in alcune nazioni dell'UE, ma questo non è universale in tutte le aree europee. Di fatto, spesso non esiste alcuna regolamentazione a livello nazionale o addirittura normative nazionali in vigore. Pertanto, esiste una reale necessità di rimuovere questa frammentazione in tutta Europa. L'obiettivo deve essere quello di introdurre un piano generale per costruire un solido quadro che consenta agli Infermieri Specialisti di essere riconosciuti in tutta Europa. Ciò incoraggerà la necessità di rispondere ai requisiti di garanzia della qualità infermieristica, allo sviluppo delle capacità, alla mobilità<sup>9</sup> e all'allarmante aumento della carenza di infermieri.

Dobbiamo affrontare questo problema in modo tale da soddisfare le esigenze dei pazienti, portando a un'assistenza più sicura e a benefici economici positivi in un momento in cui i budget sanitari sono sottoposti a grandi misure di austerità.

### **Raccomandazione per il riconoscimento europeo**

L'Organizzazione Europea degli Infermieri Specialisti (ESNO) invita le autorità nazionali a investire in una forza lavoro specializzata e ad applicare quadri normativi transfrontalieri verso una posizione legalmente integrata e armonizzata degli Infermieri Specialisti per ciascuno Stato Membro. Riteniamo che sia richiesto un titolo europeo riconosciuto per Infermieri Specialisti con ruoli e responsabilità chiaramente definiti e armonizzati secondo uno standard prescritto. Ciò può essere facilmente raggiungibile attraverso programmi di formazione avanzati riconosciuti a livello Europeo, incluso un programma di Sviluppo Professionale Continuo accreditato (CPD)<sup>10</sup> e utilizzando il *Common Training Framework* "Competenze dell'Infermiere Specialistica (NS): base comune delle competenze per un *Common Training Framework* per ciascuna specialità<sup>11</sup>" sviluppato da ESNO.

ESNO crede fermamente in questo approccio che produrrà senza dubbio un risultato veramente positivo e raggiungerà una forza lavoro-infermieristica sostanziale, stabile e consolidata. Ciò significa che il ruolo vitale degli Infermieri Specialisti può essere davvero riconosciuto e può essere garantita una posizione di leadership che possa adattarsi alle mutevoli esigenze dell'assistenza di oggi e del futuro. Ciò fornirà un'assistenza ai pazienti ai massimi livelli e contribuirà all'evoluzione della pratica basata sull'evidenza scientifica con conseguenti benefici economici e sanitari per la società.

Brussels 26-04-2019

---

<sup>9</sup>[http://www.euro.who.int/\\_\\_data/assets/pdf\\_file/0017/152324/Health-Professional-Mobility-HealthSystems.pdf](http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0017/152324/Health-Professional-Mobility-HealthSystems.pdf)

<sup>10</sup>[http://ec.europa.eu/education/ects/users-guide/lifelong-learning-open-learning-opportunities\\_en.htm](http://ec.europa.eu/education/ects/users-guide/lifelong-learning-open-learning-opportunities_en.htm)

<sup>11</sup>[http://www.esno.org/assets/esno-common\\_training\\_framework\\_27-10-2015.pdf](http://www.esno.org/assets/esno-common_training_framework_27-10-2015.pdf)

#### NOTA DEI TRADUTTORI

Nel testo non sono stati tradotti i termini *Nurse Practitioner* e *Nurse Advance Practitioner* poiché queste figure specialistiche non presenti all'interno del regolamento formativo e carrieristico italiano. La traduzione letterale fa pensare ad un infermiere di sola pratica quando il *Nurse Practitioner* ricopre invece un livello intermedio tra infermiere di "base" e medico con proprie competenze specifiche e avanzate acquisite tramite un percorso formativo universitario con il quale può sviluppare i propri interventi e prendere decisioni complesse in base alla sua specialità.

*L'Organizzazione Europea degli Infermieri Specialisti (ESNO) è un'organizzazione senza fini di lucro il cui obiettivo è facilitare e fornire un quadro efficace per la comunicazione e la cooperazione tra le organizzazioni europee di Infermieri Specializzati e i suoi membri costituenti. ESNO rappresenta gli interessi e i vantaggi reciproci di queste organizzazioni per la più ampia comunità Europea nell'interesse della salute pubblica. I membri dell'ESNO sono costituiti da singole organizzazioni europee specializzate per infermieri.*

[www.esno.org](http://www.esno.org) – [info@esno.org](mailto:info@esno.org)